

EN TOUS SENS**Ne pas verser dans l'excès**

Une cinquantaine d'excès de vitesse ont été relevés en moins de trois heures, dans l'agglomération, jeudi, veille de week-end prolongé. L'information a provoqué de nombreux commentaires sur notre page Facebook. Il y a les contre, qui dénoncent une politique du chiffre, et les pour, qui approuvent ce genre d'opération. Il y a aussi Fab LM, qui recadre avec humour les insinuations de certains. Rappelons que le bilan humain des accidents de la route est particulièrement mauvais, cette année, dans l'Yonne, y compris dans le Sénonais.

OU TROUVER DES EBOOKS ?

MÉDIATHÈQUE. Atelier. L'espace multimédia de la médiathèque Jean-Christophe Rufin de Sens (7, rue René-Binet) propose un atelier sur le thème « Où trouver des ebooks et des audiobooks ? », le mardi 15 novembre, à 14 h 30. Renseignements et inscriptions par téléphone au 03.86.83.08.03 ou par mail : mediatheque@mairie-sens.fr

DIABÈTE. Matinée bien-être. Dans le cadre de la Journée mondiale du diabète, une matinée bien-être sera proposée par le Centre social des Champs-Plaisants le mercredi 16 novembre, de 8 h 30 à 12 heures. Au menu : petit-déjeuner, ateliers pour prendre soin de soi, massages, jeux, conseils diététiques, arômes-senteurs, bouger en s'amusant, dépistage à jeun. Contact : 03.86.95.26.66. ■

Sens → Vivre sa ville

SPORT ■ La Sénonaise Sylvie Albouze a marché une centaine d'heures à 5.000 mètres d'altitude

Au Népal, émotions et performances

Quadragénaire travaillant chez FMC, Sylvie Albouze souhaite aujourd'hui partager sa passion pour le trek, le Népal et les Népalais.

Emmanuel Gougeon

À plus de 7.000 kilomètres de Sens, Sylvie Albouze a découvert « un pays grandiose », le Népal. Adeptes de trek, la Sénonaise est revenue le 1^{er} novembre de son deuxième séjour dans ce pays enclavé entre la Chine et l'Inde. Ses cinq à huit heures de marche à 5.000 mètres d'altitude, effectués quotidiennement avec un ami d'enfance et deux sherpas, lui ont permis de découvrir des paysages « transcendants ». Depuis l'Annapurna, montagne de l'Himalaya à proximité du Tibet, elle a pu admirer certains des plus hauts sommets du monde mais aussi le lac Tilicho, vaste étendue d'eau d'un bleu turquoise à couper le souffle.

Marraine d'une enfant

En marge de la performance sportive, notable, cette femme de 48 ans a été marquée par sa rencontre avec les Népalais, villageois et accompagnateurs. Technicienne de production chez FMC, Sylvie Albouze est devenue la marraine d'une fillette de 7 ans, sur place. Dans un village du sud du pays, touché par la pauvreté, son geste financier (20 € mensuels) permet à l'enfant d'aller à l'école et à toute sa famille d'acheter un grand sac de riz par mois.

Après les séismes qui ont frap-



SÉNONAISE. Sylvie Albouze, ici avec sa filleule (en haut à gauche), puis avec son ami et leurs deux sherpas (en bas à droite), a rapporté de son trek des clichés qui fascinent ses proches. Tombée sous le charme du Népal et de ses habitants, elle donnera prochainement, à Sens, une conférence sur ce pays. PHOTOS D. R.

pé le pays en avril 2015, le Népal a par ailleurs perdu un tiers des agences spécialisées dans le trek, cette baisse du « tourisme d'aventure » immobilisant des centaines de sherpas. Alors Sylvie Albouze se dit que les randonneurs icaunais pourraient rendre service à ces guides au

chômage. « Des milliers de personnes pratiquent la randonnée dans l'Yonne. Je les croise sur les épreuves d'Auxerre-Vézelay, des Portes de Villeneuve ou des Trois châteaux. Je veux leur faire savoir qu'ils doivent aller au Népal, que c'est un pays magique », insiste la Sénonaise, litté-

ralement subjuguée.

C'est par l'intermédiaire du Routard que Sylvie Albouze aura découvert l'agence de trek dirigée par le francophone Dipak Pangi. Elle recommande de s'adresser directement à ce type de professionnels, et d'éviter les intermédiaires inutiles. Tren-

te ans après son premier trek au Dôme des Écrins (Hautes-Alpes), la Sénonaise veut plus que jamais partager son expérience, et aider. ■

➔ **Conférence.** Sylvie Albouze donnera bientôt une conférence sur le Népal, au Café du Plat d'Étain, à Sens. La date reste à fixer.

SOLIDARITÉ ■ En novembre, l'opération caritative est renouvelée pour une quatrième année consécutive
Century 21 collecte les jouets pour pouvoir les redistribuer

Depuis le 1^{er} novembre, l'agence immobilière Century 21, située rue de la République, a relancé une nouvelle campagne de collecte de jouets avant les fêtes de Noël.

L'initiative est portée depuis quatre ans au niveau national, à Sens par Éric Daguene et ses collaborateurs. « Pour cette collecte, nous sommes en relation avec le CCAS (centre communal d'action sociale), l'association Pénélope B.A.R.R.E. et le Réveillon des Oubliés », explique



OFFERT. L'agence Éric Daguene a reçu le don d'une maison de poupées.

le directeur de l'agence sénonaise.

Une collecte de 1.625 jouets à battre

L'an passé, l'opération avait été un véritable succès : pas moins de 1.625 jouets avaient été collectés avant d'être triés et reconditionnés par l'association Pénélope. « C'est une action que nous avons toujours voulu pérenniser, nous sommes ravis qu'elle prenne de plus en plus d'ampleur », souligne Éric Daguene.

L'opération s'appuie notamment sur dix-huit partenaires chez les autres commerçants. Grâce à cette présence, les éventuels donateurs n'ont pas forcément besoin de se rendre chez Century 21. « Nous avons même des box à Villeneuve-l'Archevêque, à Gron et dans les hypermarchés », se réjouit Éric Daguene, qui espère voir tomber le record de 1.625 jouets cette année. ■

Antoine Compigne
antoine.compigne@centrefrance.com